

A hand is shown holding a lit sparkler, which is emitting bright sparks. The background is dark with numerous out-of-focus, colorful circular lights in shades of orange, red, blue, and white, creating a bokeh effect. The text "Viktigt som ung vuxen...." is overlaid in white, sans-serif font across the center of the image.

Viktigt som ung vuxen....

Träffas och fortsätta att lära av
varandra





Arvfondsprojekt Hjärnträff

Unga vuxna
med förvärvad hjärnskada.....



Återkoppling efter
föreläsning med
Hjärnträff och
Aron Sjöberg



Hjärnan - Kognition

Utmaningar och lösningar

Fortsatt arbete

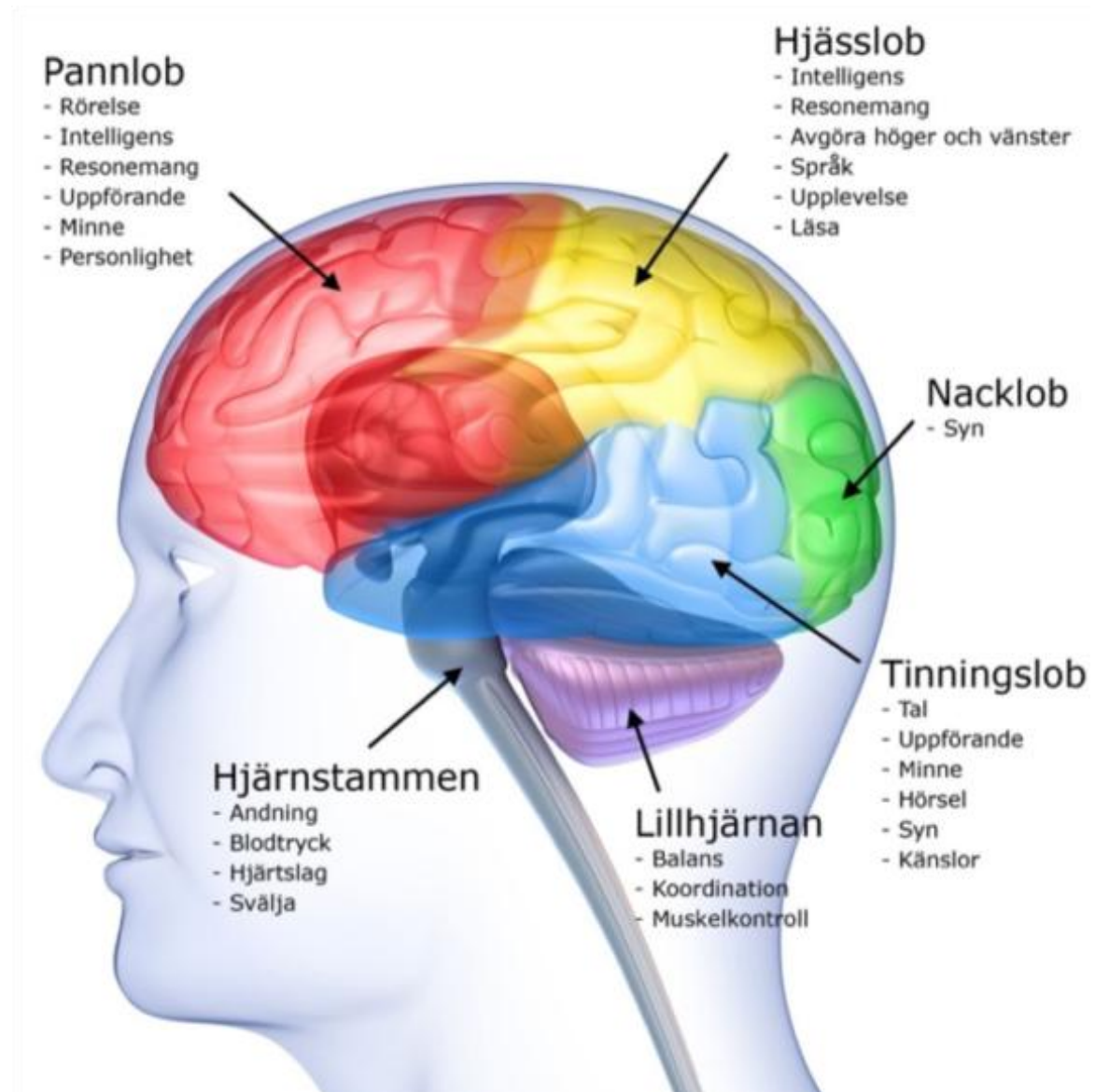
Tankar just
nu.....



Hur kan vi utmana förmågorna.....

- Vilka utmaningar ser du i ditt arbete?
- Vad skulle du vilja veta mer om för att utvecklas i ditt arbete?
- Finns det specifika pedagogiska metoder eller verktyg som skulle vara användbara?





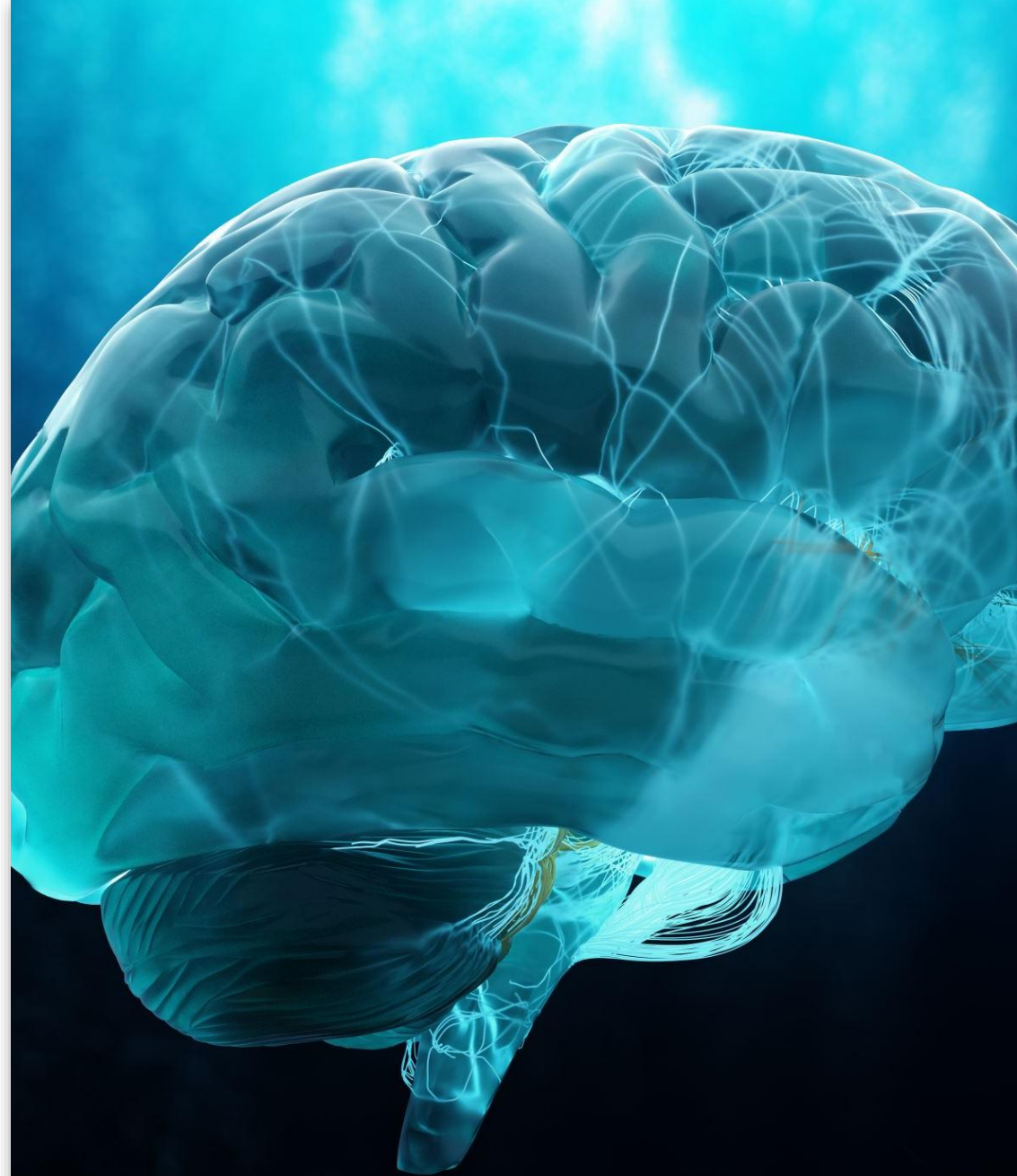


Hjärnstammen styr andning, blodtryck och puls

- Hjärnstammen ligger under storhjärnan.
- Den nedersta delen av hjärnstammen kallas förlängda märgen.
- Den förbinder storhjärnan med ryggmärgen.
- Hjärnstammen tar emot information från kroppens signaler och skickar dem vidare till hjärnbarken.

Hjärnstammen styr andning, blodtryck och puls

- Hjärnstammen styr delar av kroppens hormonsystem, andningen, hjärtslagen, kroppstemperaturen, ämnesomsättningen och din vakenhet.
- Tillsammans med hypotalamus styr hjärnstammen även blodtryck och puls.
- Från hjärnstammen styrs också reflexer som att svälja och nysa.



Tankar Frågor



Perception

.....information som vi tar emot från våra sinnen.

Vår förmåga att uppfatta, organisera och tolka världen.



Perception

Processen för tolkning och förståelse
av....

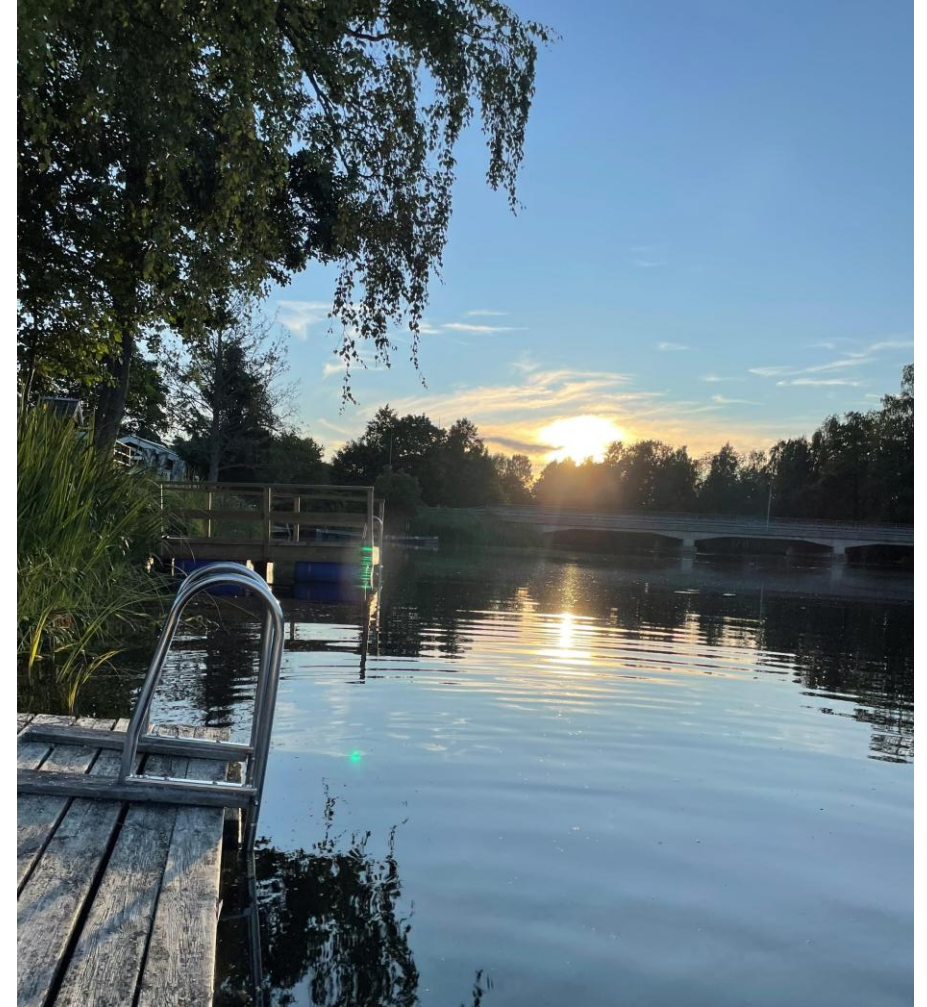


- Syn
- Hörsel
- Smak
- Lukt
- Känsel

Perception

Processen för tolkning och förståelse

- Perception involverar både de fysiologiska och psykologiska processerna.
- De fysiologiska processerna innebär att våra sinnen registrerar och överför information till hjärnan.

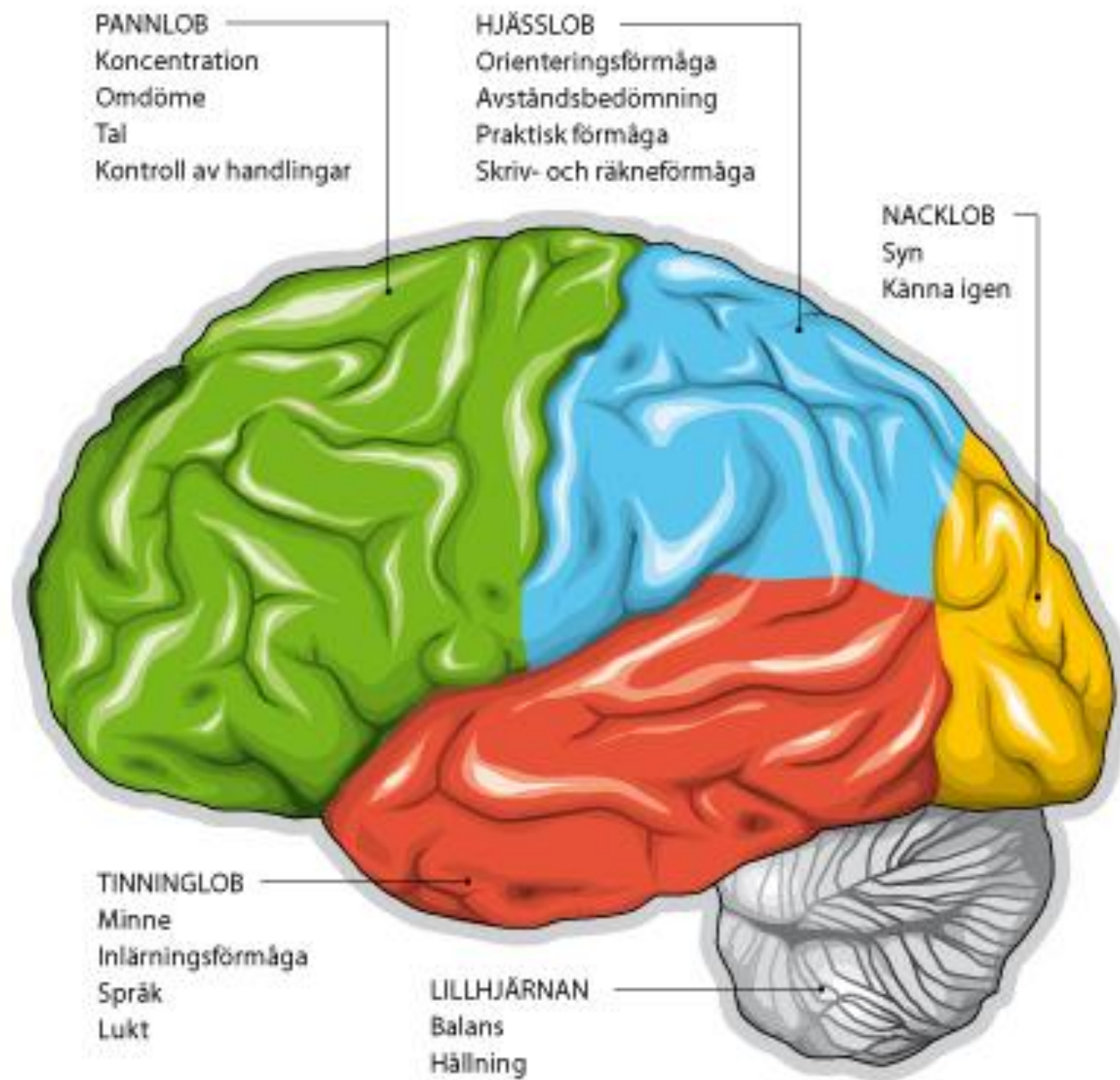


Perception

Processen för tolkning och förståelse



Ögat fångar upp ljus och omvandlar det till elektriska signaler som sedan skickas till hjärnan för bearbetning.





Vad ser du på bilden?

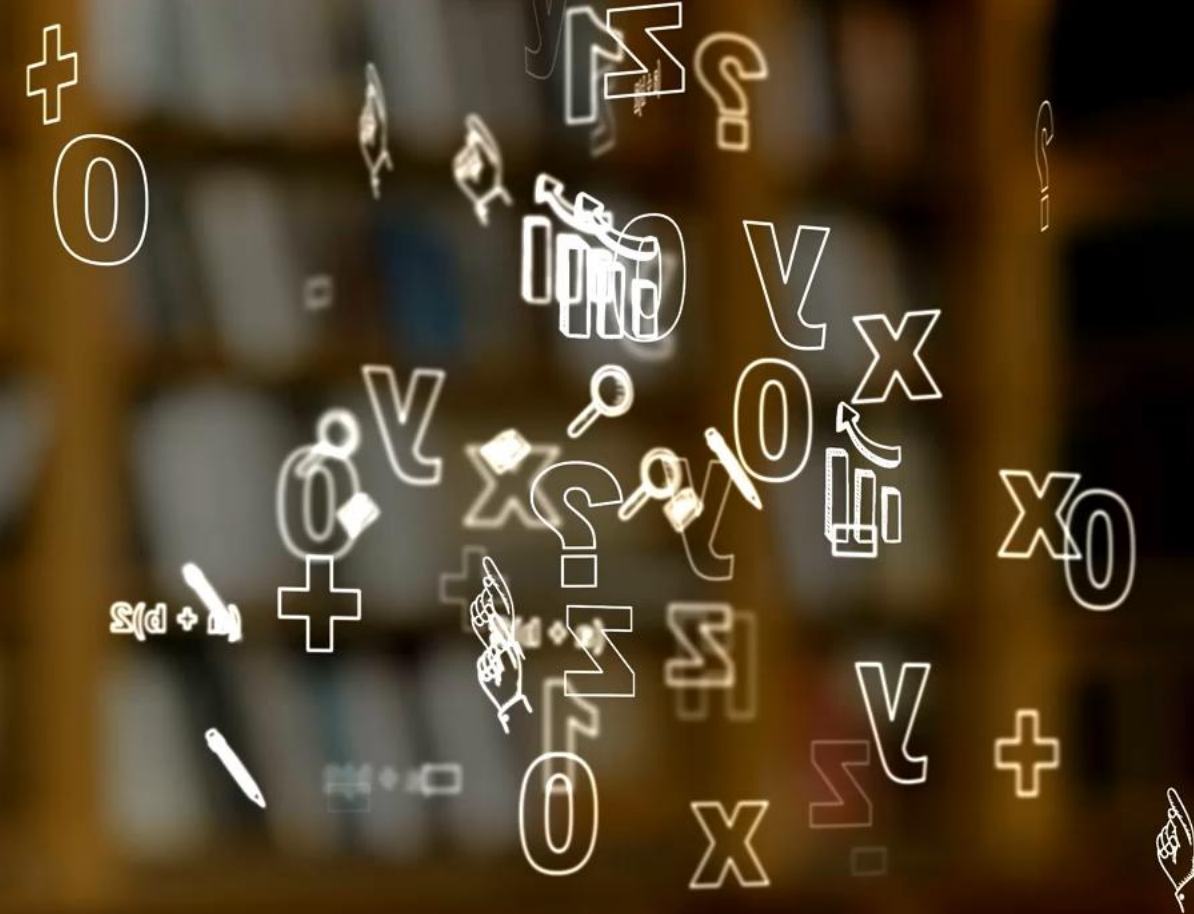


Lumena Arvfondsprojekt Hjärnträff



Lumena Arvfondsprojekt Hjärnträff

Tankar Frågor



Kognition



STYR VÅRT TANKESÄTT



PÅVERKAR HUR VI UPPFATTAR
SITUATIONER



VÅRA TANKAR FÖLJER "SCHEMA"
"MONSTER"
FÖR ATT UNDERLÄTTA VARDAGEN

KOGNITION

Hjärnans förmåga att...

- TA EMOT
- BEARBETA
- LAGRA
- PLOCKA FRAM

... information

KOGNITIVA FÖRMÅGOR

- ATT MINNAS

- LÄRA SIG NYA SAKER

- FÖRSTÅ OCH FÖLJA EN INSTRUKTION

- PLOCKA FRAM KUNSKAP

- LÖSA PROBLEM

- KONCENTRERA SIG

KOGNITIVA FÖRMÅGOR

- PLANERA & ORGANISERA
- TÄNKA KREATIVT / PÅ NYA SÄTT
- TA INITIATIV
- MOTIVATION
- SÄTTA UPP MÅL

Kognition - Stöd

- Förutsägbarhet
- Struktur
- Anteckningar.....



Kognition

```
graph LR; Kognition --- Uppmärksamhetsfunktioner; Kognition --- Perceptuella_funktioner[Perceptuella funktioner]; Kognition --- Verbala_funktioner[Verbala funktioner]; Kognition --- Inläarning_och_minne[Inläarning och minne]; Kognition --- Exekutiva_funktioner[Exekutiva funktioner]; Kognition --- Social_kognition[Social kognition];
```

Uppmärksamhetsfunktioner

Perceptuella funktioner

Verbala funktioner

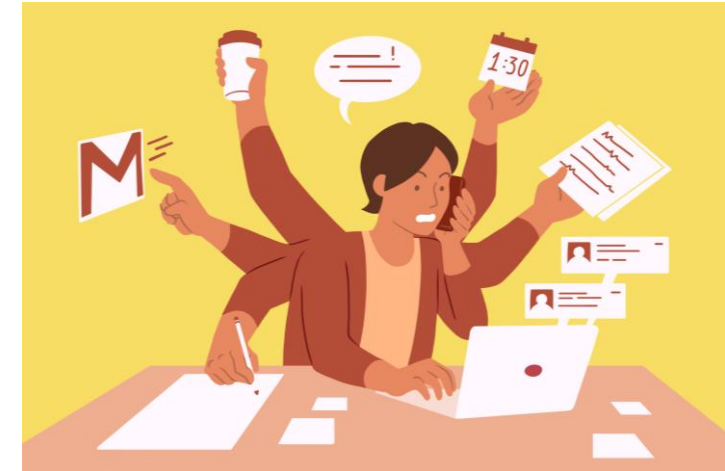
Inläarning och minne

Exekutiva funktioner

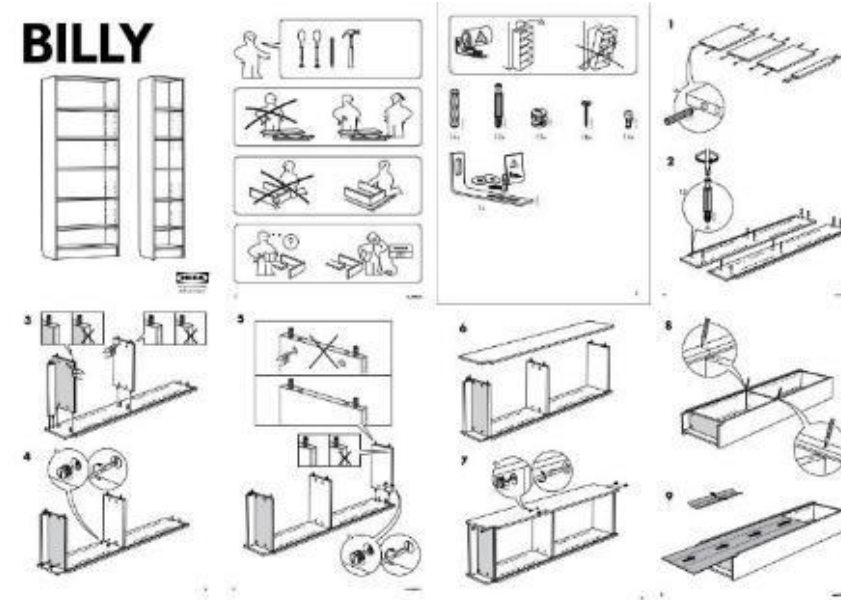
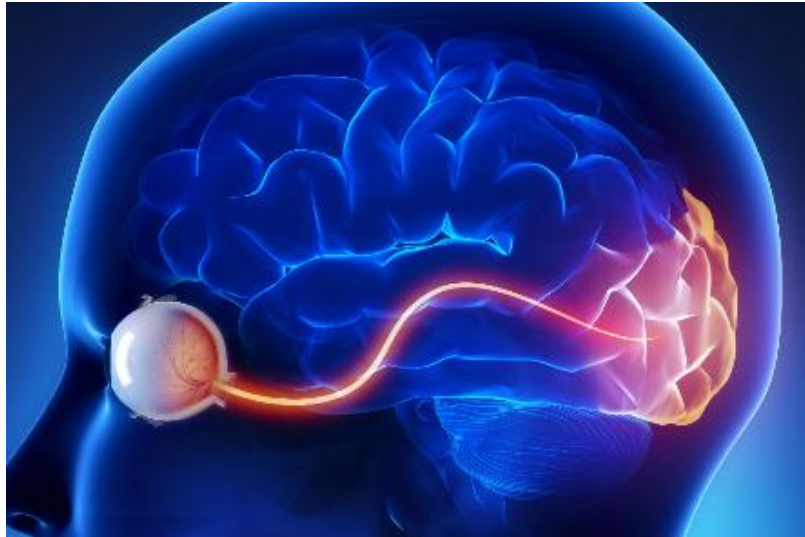
Social kognition

Uppmärksamhetsfunktioner

Uppmärksamhetsfunktioner



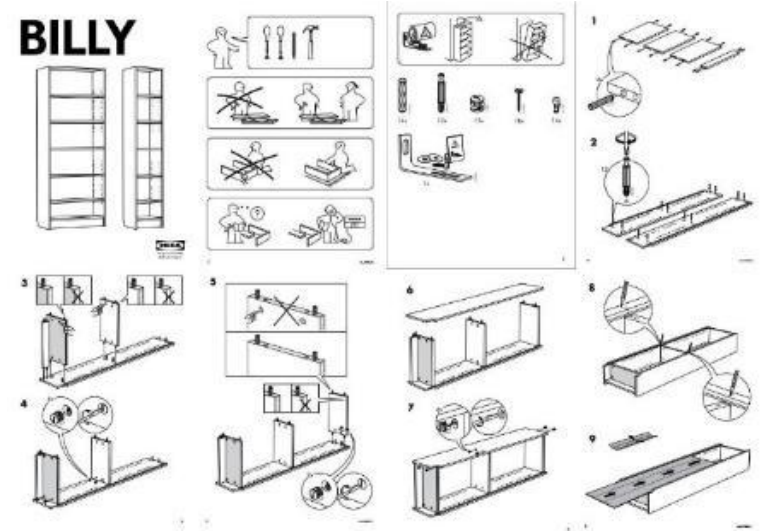
Perceptuella funktioner



Perceptuella funktioner



BILLY



Verbala funktioner



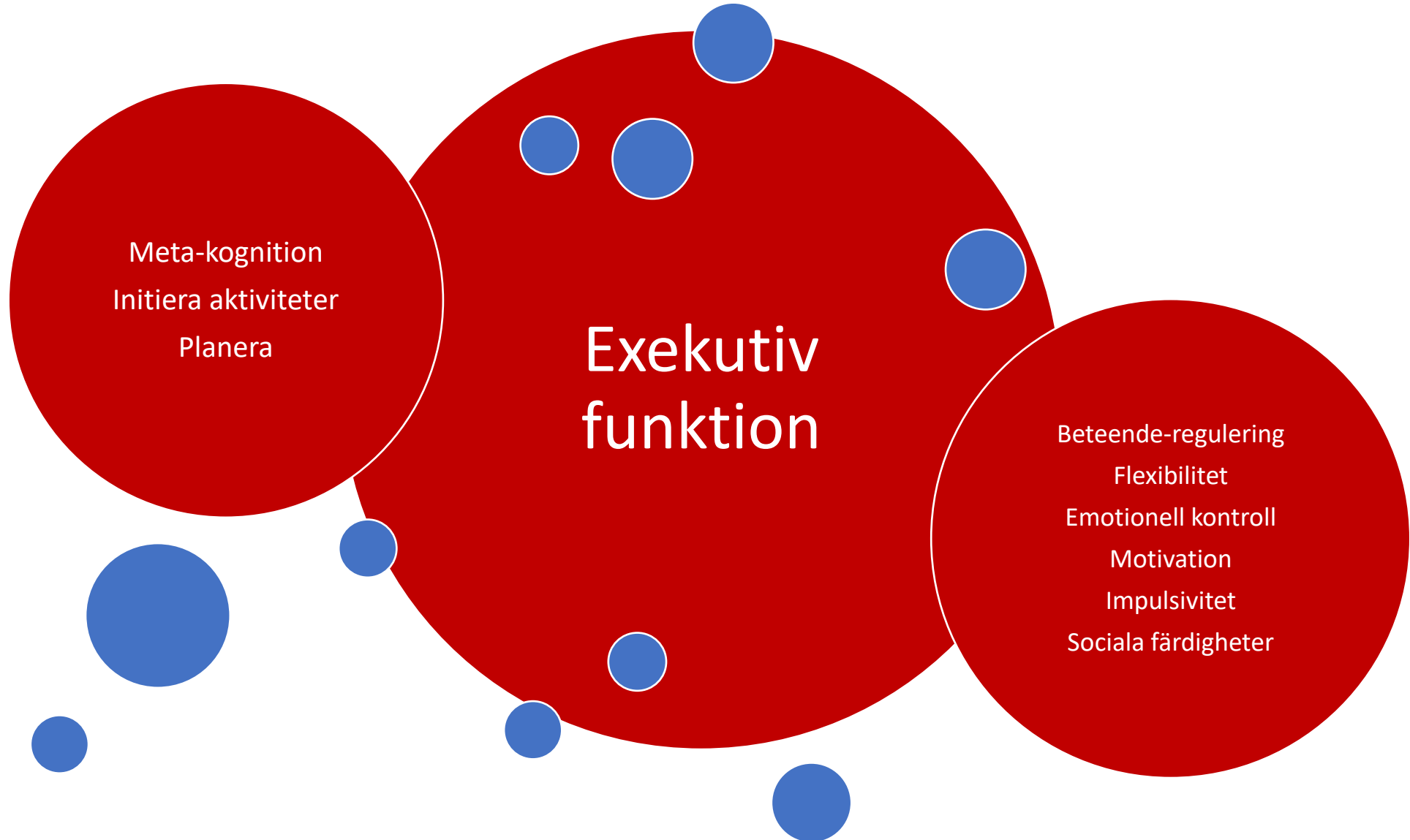
Verbala funktioner



Inläarning och minne



Exekutiva funktioner



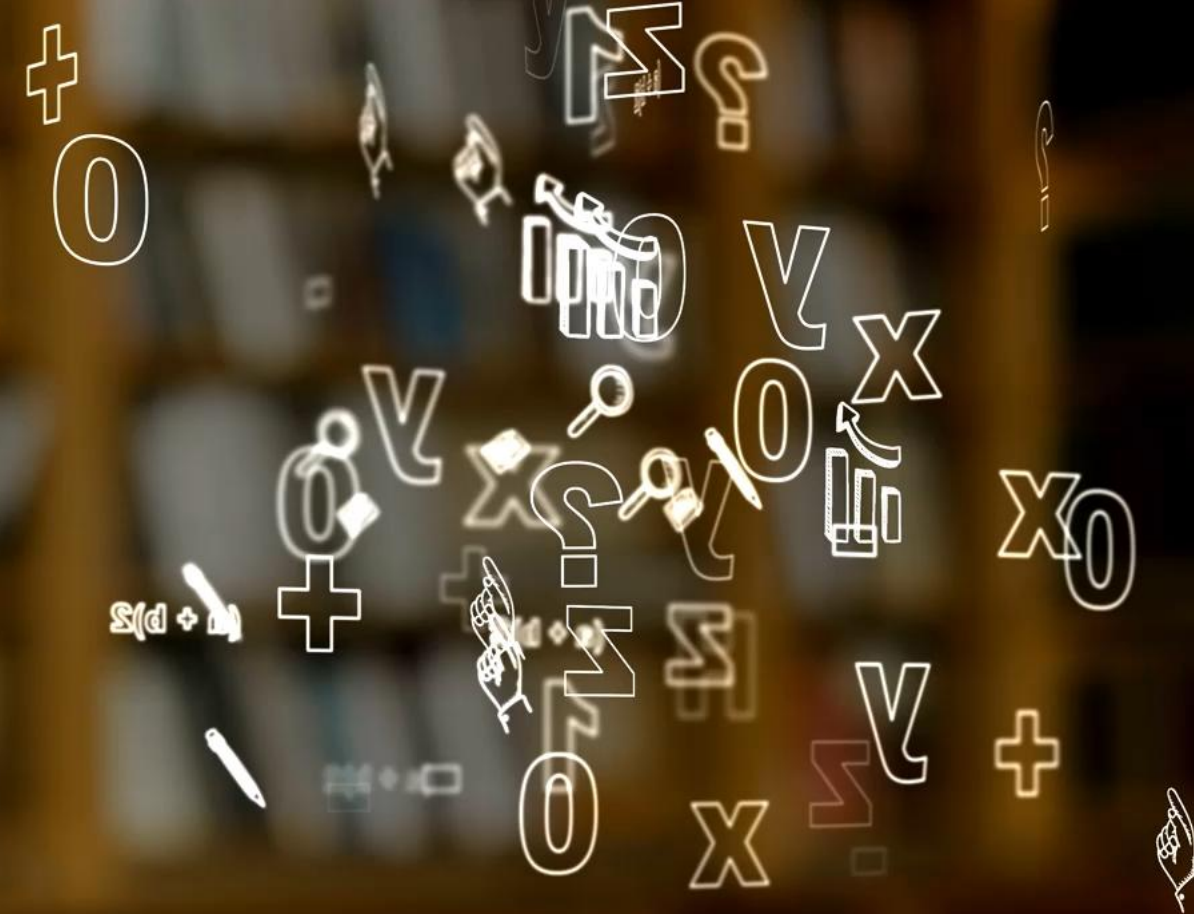
Social cognition



Social cognition



Tankar Frågor



Sammanfattning

Kognitivt stöd och bemötande

- Anpassningar
- - Hur kan man skapa anpassade situationer?



SOCIALT och EMOTIONELLT

- KOMMUNICERA
- SAMARBETA
- HÄNGA MED I SAMTAL

SOCIALT och EMOTIONELLT

- LYSSNA PÅ ANDRA
- FÖRSTÅ OCH TOLKA ANDRA
- MOTIVATION

SOCIALT och EMOTIONELLT

- SÄGA VAD DU TYCKER
- VÅGA SÄGA JA/NEJ
- VÄRDERINGAR

SOCIALT och EMOTIONELLT

- PEPPA VARANDRA OCH SIG SJÄLV
- RESPEKTERA ALLAS LIKHETER OCH OLIKHETER

SOCIALT och EMOTIONELLT

- KOMMUNICERA
- SAMARBETA
- HÄNGA MED I SAMTAL
- LYSSNA PÅ ANDRA
- FÖRSTÅ OCH TOLKA ANDRA
- MOTIVATION
- SÄGA VAD DU TYCKER
- VÅGA SÄGA JA/NEJ
- VÄRDERINGAR
- PEPPA VARANDRA OCH SIG SJÄLV
- RESPEKTERA ALLAS LIKHETER OCH OLIKHETER

- <https://www.1177.se/Stockholm/liv--halsa/sa-fungerar-kroppen/sa-fungerar-hjarnan/>

Hjärnträffar



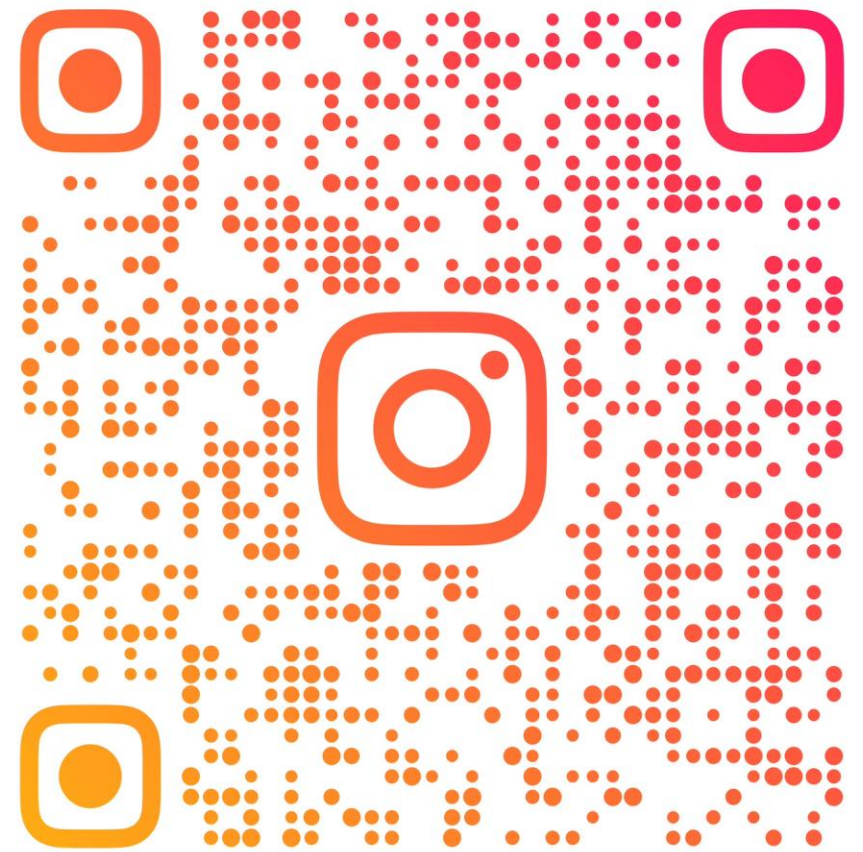
Hur kan vi utmana förmågorna.....

- Vilka utmaningar ser du i ditt arbete?
- Vad skulle du vilja veta mer om för att utvecklas i ditt arbete?
- Finns det specifika pedagogiska metoder eller verktyg som skulle vara användbara?





Följ oss!



HJARNTRAFF

Varmt tack!

Mimmi Darbo

Projektledare

mimmi.Darbo@hjarnkraft.se

Mobil 0708580130



Arvfondsprojekt Hjärnträfi